



## Rīgas I.Kozakevičas poļu vidusskola

7.-12.klases

19.04.-30.04.

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
<b>Produkta nosaukums</b>								
Rīsi	50	50	3.90	0.60	39.70	181.50		0.50
5 graudu pārslas	50	50	5.00	0.65	33.15	158.50		0.50
Pupiņas, konservētas	40	28	2.07	0.14	4.14	30.80		0.40
Kausētais siers "Azāids"	20	20	2.94	3.04	0.58	41.20		0.20
Tunzivis konservētas, savā sulā	20	20	3.56	3.18	0.02	42.80		0.20
Piens, UHT, 2 %	100	100	3.20	2.00	4.70	50.00		1.00
Lēcas	25	25	6.00	0.38	10.68	70.00		0.25
Šokolādes pārslas	22	22	2.07	1.10	16.72	86.90		0.22
Āboli	100	98	0.39	0.78	9.60	47.04		1.00
Žāvētas aprikozes	20	20	1.04	0.00	11.00	48.20		0.20
<b>KOPĀ</b>			<b>30.17</b>	<b>11.87</b>	<b>130.29</b>	<b>756.94</b>		<b>4.47</b>
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		
<b>Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei</b>								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		1.20

1.-6.klases

26.04.-07.05.

9 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 9 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
<b>Produkta nosaukums</b>								
Rīsi	50	50	3.90	0.60	39.70	181.50		0.50
5 graudu pārslas	50	50	5.00	0.65	33.15	158.50		0.50
Pupiņas, konservētas	40	28	2.07	0.14	4.14	30.80		0.40
Kausētais siers "Azāids"	20	20	2.94	3.04	0.58	41.20		0.20
Tunzivis konservētas, savā sulā	20	20	3.56	3.18	0.02	42.80		0.20
Piens, UHT, 2 %	100	100	3.20	2.00	4.70	50.00		1.00
Lēcas	25	25	6.00	0.38	10.68	70.00		0.25
Šokolādes pārslas	22	22	2.07	1.10	16.72	86.90		0.22
Āboli	100	98	0.39	0.78	9.60	47.04		1.00
<b>KOPĀ</b>			<b>29.13</b>	<b>11.87</b>	<b>119.29</b>	<b>708.74</b>		<b>4.27</b>
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		
<b>Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei</b>								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		1.20

1. Nemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.

2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējās cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga, t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, lekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālās maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

*Vēlam visiem labu veselību un izturību!*

*Ceram drīz, Jūs sagaidīti skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!*

Sacsaukts

Skolas medicēnise

I. Podgornaja