

APSTIPRINĀ

Skolas direktors K. Širšens /K.Szyrszeń/

Rīgā, 20.05.2021



GARDBRĪDIS

Rīgas I.Kozakevičas poļu vidusskola

7.-12.klases

17.05.-31.05.

11 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 11 dienām
Produkta nosaukums	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
Makaroni	45	45	5.90	1.31	32.90	159.75		0.50
Mannas putraimi	45	45	4.64	0.45	30.47	144.45		0.50
Turku zirņi, (sausī)	45	45	8.55	2.70	27.45	163.80		0.50
Siers	18	18	4.77	5.13	0.00	65.34		0.20
Zirnīši, zaļie, konservēti	36	25	1.38	0.18	1.85	18.50		0.40
Āboli	100	97	0.39	0.78	9.51	46.56	~	1.00
Bietes marinētas	41	29	0.26	0.00	3.48	14.21		0.45
Piens, UHT, 2 %	91	91	2.91	1.82	4.28	45.50		1.00
Marinēti gurķi	64	32	0.32	0.06	1.22	7.84		0.72
Šokolādes brokastu pārslas	20	20	1.88	1.00	15.20	79.00		0.22
Ievārījums	36	36	0.11	0.07	21.02	86.40		0.40
KOPĀ			31.09	13.49	147.36	831.35		5.89
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		
Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		

1.-6.klases

24.05.-31.05.

6 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal	Daudzums (bruto), kg 6 dienām
Produkta nosaukums	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija	
Makaroni	83	83	10.87	2.41	60.67	294.65	0.50
Mannas putraimi	83	83	8.55	0.83	56.19	266.43	0.50
Siers	33	33	8.75	9.41	0.00	119.79	0.20
Zirnīši, zaļie, konservēti	51	36	1.98	0.25	2.66	26.64	0.40
Bietes marinētas	76	53	0.48	0.00	6.36	25.97	0.45
Piens, UHT, 2 %	167	167	5.34	3.34	7.85	83.50	1.00
Āboli	167	162	0.65	1.30	15.88	77.76	1.00
KOPĀ			36.62	17.53	149.61	894.74	4.05
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980	
Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei							
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40	

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas pakas sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas pakas sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.

2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējās cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga, t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!

Saskaņots
Skolas medmāsa J. Podgornaja