



**Ēdienkarte**  
Rīgas Itas Kozakēvičas poļu vidusskolas  
1.-4.klašu skolēniem  
30.05.2022. - 31.05.2022.

**SASKANOTS**  
Skolas direktora p.i.  
*[Signature]*

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 30.05.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>			<b>22,500</b>	<b>21,500</b>	<b>77,700</b>	<b>601,000</b>
	Gurķu zupa ar putrainiem un krējumu **A01,A07	200	3,900	4,700	17,300	127,000
	Boloņas mērce **A01	80	11,600	12,100	5,900	180,000
	Vārīti makaroni	100	5,100	1,500	25,900	143,000
	Rīvētu burkānu salāti	70	0,800	2,900	7,400	59,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Dzērveņu dzēriens	200			12,500	50,000
<b>Otrdiena 31.05.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>			<b>24,200</b>	<b>27,400</b>	<b>71,200</b>	<b>627,000</b>
	Šķelto zirņu zupa ar gaju	200	7,800	5,200	19,100	154,000
	Teffeļi krējuma-tomātu mērcē **A01,A03	70/30	11,400	16,600	13,500	249,000
	Kartupeļu biezenis **A07	130	2,800	2,400	17,800	104,000
	Biešu salāti	70	1,000	2,900	6,200	54,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Dzēriens ar citronu un medu	200	0,100		5,900	24,000
<b>Trešdiena 01.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Ceturtdiena 02.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Piektdiena 03.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).

Rīgas Itas Kozakēvičas Poļu vidusskolas  
direktora vietn. admin. saimnieciskajā darbā  
Vija Titmane

*Saskanots*  
*[Signature]*

SIA ŽAKS-2 | Reģ.Nr.LV40103137553  
Juridiskā adrese: Žagatu 20a-97, Rīga, LV-1084  
Biroja adrese: Graudu 58, Rīga, LV-1058  
Tāl.: 67893199 | Mob.t. 27797892 | e-pasts: zaks-2@inbox.lv, info@zaks2.lv



**Ēdienkarte**  
**Rīgas Itas Kozakēvičas poļu vidusskolas**  
**5.-9.klašu skolēniem**  
**30.05.2022. - 30.05.2022.**

**SASKANOTS**  
 Skolas direktora P.i.

*[Handwritten signature]*

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 30.05.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>			<b>29,900</b>	<b>26,300</b>	<b>103,200</b>	<b>809,000</b>
	Gurķu zupa ar putrainiem un krējumu **A01,A07	250	4,900	5,600	21,800	154,000
	Boloņas mērce **A01	100	14,600	15,100	7,400	225,000
	Vārti makaroni	150	7,700	2,200	38,800	214,000
	Rīvētu burkānu salāti	70	0,800	2,900	7,400	59,000
	Rudzī maīze **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Dzērveņu dzēriens	200			12,500	84,000
<b>Otrdiena 31.05.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
	<i>Kliņģeris</i>	0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Trešdiena 01.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Ceturtdiena 02.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Piektdiena 03.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).

Rīgas Itas Kozakēvičas Poļu vidusskolas  
 direktora vietn. admin. saimnieciskajā darbā  
 Vija Titmane

*Saskanots*  
*[Handwritten signature]*



**Ēdienkarte**  
**Rīgas Itas Kozakēvičas poļu vidusskolas**  
**10.-12.klašu skolēniem**  
**30.05.2022. - 30.05.2022.**

**SASKAŅOTS**  
 Skolas direktora p.i.  
*[Signature]*

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 30.05.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>			<b>31,800</b>	<b>27,300</b>	<b>112,000</b>	<b>809,000</b>
	Gurķu zupa ar putrainiem un krējumu **A07	250	4,900	5,600	21,800	164,000
	Boloņas mērce **A01	100	14,600	15,100	7,400	192,000
	Vārti makaroni	150	7,700	2,200	38,800	214,000
	Rīvētu burkānu salāti	100	1,200	4,000	10,600	88,000
	Rudzu maize **A01	50	3,400	0,400	20,900	101,000
	Dzērveņu dzēriens	200			12,500	50,000
<b>Otrdiena 31.05.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
	<i>Klingēris</i>	0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Trešdiena 01.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Ceturtdiena 02.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
<b>Piektdiena 03.06.2022</b>						
<b>Pusdienas</b>						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr. 172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).

Rīgas Itas Kozakēvičas Poļu vidusskolas  
 direktora vietn. admin. saimnieciskajā darbā  
**Vija Titmane**

*Saskaņots:* *[Signature]*



**Ēdienkarte**  
**Rīgas Itas Kozakēvičas poļu vidusskolas**  
**Launags**  
**30.05.2022. - 30.05.2022.**

**SASKAŅOTS**  
 Skolas direktora p./  
*[Signature]*

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 30.05.2022</b>			<b>9,100</b>	<b>2,700</b>	<b>36,300</b>	<b>206,000</b>
<b>Launags</b>			<b>9,100</b>	<b>2,700</b>	<b>36,300</b>	<b>206,000</b>
	Debesmanna ar pienu **A01,A07	100/100	8,900	2,600	31,600	185,000
	Auglis	50	0,200	0,100	4,700	21,000
<b>Otrdiena 31.05.2022</b>						
<b>Launags</b>						
		0				
		0				
<b>Trešdiena 01.06.2022</b>						
<b>Launags</b>						
		0				
		0				
		0				
<b>Ceturtdiena 02.06.2022</b>						
<b>Launags</b>						
		0				
		0				
		0				
<b>Piektdiena 03.06.2022</b>						
<b>Launags</b>						
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).

Rīgas Itas Kozakēvičas Poļu vidusskolas  
 direktora vietn. admin. saimnieciskajā darbā  
 Vija Tītmāne

*Saimniece*  
*[Signature]*