



	Sēklu maize ar sviestu **A01,A07	20/5	1,800	3,700	10,900	84,000
	Kafijas dzēriens ar pienu **A07	150	3,300	2,500	7,400	65,000
<b>Pusdienas</b>			<b>19,100</b>	<b>20,800</b>	<b>51,200</b>	<b>469,000</b>
	Svaigu kāpostu zupa ar krējumu **A01,A07	150	2,700	4,300	6,800	77,000
	Vistas gaļas kotlete **A01,A03,A07	70	11,500	11,900	2,400	163,000
	Kartupeļu biezenis **A07	130	2,800	2,400	17,800	104,000
	Biešu un marinētu gurķu salāti	60	0,800	1,900	5,100	41,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu sulas dzēriens	150	0,200		10,400	42,000
<b>Launags</b>			<b>8,500</b>	<b>12,600</b>	<b>30,300</b>	<b>267,000</b>
	Karstmaize ar sieru un desu **A01,A07	60	7,900	11,600	15,600	198,000
	Auglis(ābols)	100	0,400	0,800	9,800	48,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200	0,100	4,900	21,000
<b>Piektdiena 13.05.2022</b>			<b>40,720</b>	<b>43,940</b>	<b>115,800</b>	<b>1 023,000</b>
<b>Brokastis</b>			<b>12,900</b>	<b>9,900</b>	<b>39,600</b>	<b>300,000</b>
	Miežu putrainu biežputra ar sviestu **A01,A07	120/5	5,500	6,600	24,300	179,000
	Sviestmaize ar vistas gaļu **A01,A07	43	7,200	3,200	10,400	100,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200	0,100	4,900	21,000
<b>Pusdienas</b>			<b>19,000</b>	<b>24,800</b>	<b>51,100</b>	<b>504,000</b>
	Zivju zupa ar dārzeņiem	200	5,900	5,800	12,200	125,000
	Vārtīti makaroni ar sieru **A01,A07	80/30	9,700	16,600	18,500	262,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu	60	2,200	2,000	2,500	37,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu kompots	150	0,100	0,100	9,200	38,000
<b>Launags</b>			<b>8,820</b>	<b>9,240</b>	<b>25,100</b>	<b>219,000</b>
	Vārtīta ola ar krējumu un zaļajiem zirnīšiem **A03,A07	50/15/8	6,600	8,800	1,500	112,000
	Saldskābmaize **A01	20	1,220	0,240	8,200	40,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200	0,100	4,900	21,000
	Auglis(banāns)	50	0,800	0,100	10,500	46,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012).

*Saimniece,*

Rīgas Itas Kozakēvičas Polu vidusskolas  
direktora vietn. admin. saimnieciskajā darbā  
Vija Titmane

