



GARDBRĪDIS

Ēdienkarte Launags

Apstiprinu

T.Dinula

3.nedēļa

Ēdienkarte derīga līdz nomaīņai

Dinula

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Graudaugu pārslas ar pienu	*A01,07	30/150	6,4	4,5	27,1	175
		Auqlis		50	0,2	0,3	6,7	27
		<i>Kopā:</i>				6,6	4,8	33,8
Otrdiena	Launags	Karstmaize ar sieru un desu	*A01,07	60	7,9	13,8	16,3	218
		Tēja		150	0,4	0,1	8,3	32
		<i>Kopā:</i>				8,3	13,9	24,6
Trešdiena	Launags	Omlete	*A03	80	7,1	9,5	1,8	99
		Kviešu maize ar sviestu	*A01,07	18	1,3	2,9	8,1	76
		Tēja		150	0,4	0,1	8,3	32
<i>Kopā:</i>				8,8	12,5	18,2	207	
Ceturtdiena	Launags	Biezpiens ar krējumu	*A07	80	10,7	5,1	1,7	99
		Kliju maize	*A01	30	2,4	0,6	14,4	76
		Tēja		150	0,4	0,1	8,3	32
<i>Kopā:</i>				13,5	5,8	24,4	207	
Piektdiena	Launags	Smalkmaizīte	*A01,03	60	3,2	9,4	37,8	247
		Tēja		150	0,4	0,1	8,3	32
		<i>Kopā:</i>				3,6	9,5	46,1

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.