

Vidusskolas mācību plāns sākot ar 2025.g.1.septembra

1. kursu komplekts – Skolēniem, kurus interesē tulkotājs, žurnālists, politologs.

Mācību joma	Pamatkursi	10.	11.	12.	Kopā
Valodu	*Latviešu valoda I (420)	4	4	4	12
	Svešvaloda I (B2) (angļu valoda) (210)	4	2		6
	Svešvaloda (B1) (vācu vai krievu valoda) (210)	3	2		5
	Poļu valoda I (210) (ar un bez priekšzināšanām)	3	3	2	8
Sociālā un pilsoniskā	**Vēsture I (105)	2	1		3
	*** Sociālās zinātnes I (140)		3		3
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes māksla	Kultūras pamati (105)		1	1	2
Dabaszinātnes	Ķīmija I (210)	2	2	2	6
	Fizika I (210)	2	4		6
	Bioloģija I (105)	2	1		3
	Ģeogrāfija I (105)	1	1	1	3
Matemātikas	Matemātika I (420)	6	6		12
Tehnoloģijas	Programmēšana I (210)	3	2	1	6
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Sports un veselība (315)	2	2	2	6
	(VAM) Valsts aizsardzības mācība (112)	2	2		4
Mācību joma	Padziļinātie kursi	10.	11.	12.	Kopā
Valodu	Svešvaloda II (C1) (210)			6	6
	Vēsture II (210)			6	6
Sociālā un pilsoniskā	Sociālās zinības II (210)			6	6
Starpdisciplinārs kurss	Projekta darbs (70)			2	2
Mācību joma	Specializētie kursi	10.	11.	12.	Kopā
Sociālā un pilsoniskā	Uzņēmējdarbības pamati (105) 140			3	3
<i>Nedēļas slodze</i>		36	36	36	

* Literatūra – integrēts kurss.

**Vēsture I – daļēji integrēts kurss VAMā

*** Sociālās zinātnes I - daļēji integrēts kurss VAMā

2.kursu komplekts – Skolēniem, kurus interesē matemātika un IKT nozarē

Mācību joma	Pamatkursi	10.	11.	12.	Kopā
Valodu	*Latviešu valoda I (420)	4	4	4	12
	Svešvaloda I (B2) (angļu valoda) (210)	4	2		6
	Svešvaloda (B1) (vācu vai krievu valoda) (210)	3	2		5
	Poļu valoda I (210) (ar un bez priekšzināšanām)	3	3	2	8
Sociālā un pilsoniskā	**Vēsture I (105)	2			2
	*** Sociālās zinātnes I (140)		3		3
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes māksla	Kultūras pamati (105)		1	1	2
Dabaszinātnes	Ķīmija I (210)	2	2	1	5
	Fizika I (210)	2	4		6
	Bioloģija I (105)	2	1		3
	Ģeogrāfija I (105)	1	1	1	3
Matemātikas	Matemātika I (420)	6	6		12
Tehnoloģijas	Programmēšana I (210)	3	3		6
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Sports un veselība (315)	2	2	2	6
	(VAM) Valsts aizsardzības mācība (112)	2	2		4
Mācību joma	Padziļinātie kursi	10.	11.	12.	Kopā
Valodu	Svešvaloda II (C1) (210)			6	6
Matemātikas	Matemātika II (280)			8	8
Tehnoloģijas	Programmēšana II (210)			6	6
Starpdisciplinārs kurss	Projekta darbs (70)			2	2
Mācību joma	Specializētie kursi	10.	11.	12.	Kopā
Sociālā un pilsoniskā	Uzņēmējdarbības pamati (105) 140			3	3
<i>Nedēļas slodze</i>		36	36	36	

* Literatūra – integrēts kurss.

**Vēsture I – daļēji integrēts kurss VAMā

*** Sociālās zinātnes I - daļēji integrēts kurss VAMā

3.kursu komplekts — Skolēniem, kurus interesē medicīna, farmācija, veterināra dienesta darbinieks.

Mācību joma	Pamatkursi	10.	11.	12.	Kopā
Valodu	*Latviešu valoda I (420)	4	4	4	12
	Svešvaloda I (B2) (angļu valoda) (210)	4	2		6
	Svešvaloda (B1) (vācu vai krievu valoda) (210)	3	3		6
	Poļu valoda I (210)(ar un bez priekšzināšanām)	3	3	2 1	8 7
Sociālā un pilsoniskā	**Vēsture I (105)	2			2
	*** Sociālās zinātnes I (140)		3		3
Kultūras izpratnes un pašizpausmes māksla	Kultūras pamati (105)			2	2
Dabaszinātņu	Ķīmija I (210)	2	2	1	5
	Fizika I (210)	2	4		6
	Bioloģija I (105)	2	1		3
	Ģeogrāfija I (105)	1	1	1	3
Matemātikas	Matemātika I (420)	6	6		12
Tehnoloģijas	Programmēšana I (210)	3	3		6
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Sports un veselība (315)	2	2	3 2	7 6
	(VAM) Valsts aizsardzības mācība (112)	2	2		4
Mācību joma	Padziļinātie kursi	10.	11.	12.	Kopā
Valodu	Svešvaloda II (C1) (210)			6	6
Dabaszinātņu	Bioloģija II (210)			6	6
Tehnoloģijas	Programmēšana II (210) vai Matemātika II (280)			6 8	6 8
Starpdisciplinārs kurss	Projekta darbs (70)			2	2
Mācību joma	Specializētie kursi	10.	11.	12.	Kopā
Sociālā un pilsoniskā	Uzņēmējdarbības pamati (105) 140			3	3
Nedēļas slodze		36	36	36	

* Literatūra – integrēts kurss.

**Vēsture I – daļēji integrēts kurss VAMā

*** Sociālās zinātnes I - daļēji integrēts kurss VAMā

2.pielikums
Itas Kozakēvičas Rīgas Poļu vidusskolas
05.09.25. rīk.Nr. VSIKP – 25 - -

12.klases mācību plāns 2025./26.g.

Zaļā krāsā atspoguļots mācību plāns 24./25.mācību gadam.

1. kursu komplekts – Skolēniem, kurus interesē tulkotājs, žurnālists, politologs.

Mācību joma	Pamatkursi	12.		Kopā (pa trim gadiem)
		24./25.	25./26.	
Valodu	*Latviešu valoda I (420)	4	4	12
	Svešvaloda I (B2) (angļu valoda) (210)	2		6
	Svešvaloda (B1) (vācu vai krievu valoda) (210)	3		6
	Poļu valoda I (210) (ar un bez priekšzināšanām)	2	2	8
Sociālā un pilsoniskā	**Vēsture I (105)			2
	*** Sociālās zinātnes I (140)			4/3
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes māksla	Kultūras pamati (105)	2	2	2
Dabaszinātnes	Ķīmija I (210)	2	2	6
	Fizika I (210)	1		6
	Bioloģija I (105)			3
	Ģeogrāfija I (105)	1	1	3
Matemātikas	Matemātika I (420)			12
Tehnoloģijas	Programmēšana I (210)	1	1	6
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Sports un veselība (315)	2	2	7/6
	(VAM) Valsts aizsardzības mācība (112)			4
Mācību joma	Padziļinātie kursi	12.		Kopā
Valodu	Svešvaloda II (C1) (210)	5	6	6
	Vēsture II (210)	6	6	6
Sociālā un pilsoniskā	Sociālas zinības II (210)	6	6	6
Starpdisciplinārs kurss	Projekta darbs (70)	1	1	2
Mācību joma	Specializētie kursi	12.		Kopā
Sociālā un pilsoniskā	Uzņēmējdarbības pamati (105) 140	3	3	3
<i>Nedēļas slodze</i>		36	36	

* Literatūra – integrēts kurss.

**Vēsture I – daļēji integrēts kurss VAMā

*** Sociālās zinātnes I - daļēji integrēts kurss VAMā

12.klases mācību plāns 2025./26.g.

2. kursu komplekts – Skolēniem, kurus interesē matemātika un IKT nozarē.

Mācību joma	Pamatkursi	12.		Kopā
		24./25.	25./26.	
Valodu	*Latviešu valoda I (420)	4	4	12
	Svešvaloda I (B2) (angļu valoda) (210)	2		6
	Svešvaloda (B1) (vācu vai krievu valoda) (210)	3		6
	Poļu valoda I (210) (ar un bez priekšzināšanām)	2	2	8
Sociālā un pilsoniskā	**Vēsture I (105)			3
	*** Sociālās zinātnes I (140)			3
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes māksla	Kultūras pamati (105)	2	2	2
Dabaszinātnes	Ķīmija I (210)	2	1	5
	Fizika I (210)	1		6
	Bioloģija I (105)			3
	Ģeogrāfija I (105)	1	1	3
Matemātikas	Matemātika I (420)			12
Tehnoloģijas	Programmēšana I (210)			6
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Sports un veselība (315)	2	2	6
	(VAM) Valsts aizsardzības mācība (112)			4
Mācību joma	Padziļinātie kursi	12.		Kopā
Valodu	Svešvaloda II (C1) (210)	5	6	6
Matemātikas	Matemātika II (280)	8	8	6
Tehnoloģijas	Programmēšana II (210)	6	6	6
Starpdisciplinārs kurss	Projekta darbs (70)	1	1	2
Mācību joma	Specializētie kursi	12.		Kopā
Sociālā un pilsoniskā	Uzņēmējdarbības pamati (105) 140	3	3	3
<i>Nedēļas slodze</i>		36	36	

*Literatūra – integrēts kurss.

**Vēsture I – daļēji integrēts kurss VAMā.

*** Sociālās zinātnes I - daļēji integrēts kurss VAMā.

12.klases mācību plāns 2025./26.g.

3. kursu komplekts — Skolēniem, kurus interesē medicīna, farmācija, veterināra dienesta darbinieks.

Mācību joma	Pamatkursi	12.				Kopā	
		24./25.		25./26.			
Valodu	*Latviešu valoda I (420)	4		4		12	
	Svešvaloda I (B2) (angļu valoda) (210)	2				6	
	Svešvaloda (B1) (vācu vai krievu valoda) (210)	3				6	
	Poļu valoda I (210)(ar un bez priekšzināšanām)	2	1	2	1	8	7
Sociālā un pilsoniskā	**Vēsture I (105)					3	
	*** Sociālās zinātnes I (140)					3	
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes māksla	Kultūras pamati (105)	2		2		2	
Dabaszinātņu	Ķīmija I (210)	2		1		5	
	Fizika I (210)	1				6	
	Bioloģija I (105)					3	
	Ģeogrāfija I (105)	1		1		3	
Matemātikas	Matemātika I (420)					12	
Tehnoloģijas	Programmēšana I (210)					6	
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību joma	Sports un veselība (315)	3	2	3	2	8/7	
	(VAM) Valsts aizsardzības mācība (112)					4	
Mācību joma	Padziļinātie kursi	12.				Kopā	
Valodu	Svešvaloda II (C1) (210)	5		6		5/6	
Dabaszinātņu	Bioloģija II (210)	6		6		6	
Tehnoloģijas	Programmēšana II (210) vai Matemātika I(280)	6	8	6	8	6	8
Starpdisciplinārs kurss	Projekta darbs (70)	1		1		2	
Mācību joma	Specializētie kursi	12.				Kopā	
Sociālā un pilsoniskā	Uzņēmējdarbības pamati (105) 140	3		3		3	
Nedēļas slodze		36		36			

*Literatūra – integrēts kurss.

**Vēsture I – daļēji integrēts kurss VAMā.

*** Sociālās zinātnes I - daļēji integrēts kurss VAMā.

3.pielikums

Itas Kozakēvičas Rīgas Poļu vidusskolas

05.09.25.

rīk.Nr. VSIKP – 25 - -

Pamatizglītības mācību stundu plāns

Mācību joma	Mācību priekšmets/ Klase	1.kl.	2.kl.	3.kl.	KOPĀ	4.kl.	5.kl.	6.kl.	KOPĀ	7.kl.	8.kl.	9.kl.	KOPĀ
		Nedēļā	Nedēļā	Nedēļā	Plāns	Nedēļā	Nedēļā	Nedēļā	Plāns	Nedēļā	Nedēļā	Nedēļā	Plāns
Valodu	Latviešu valoda	5	5	5	15	4	4	4	12	3	3	3	
	Svešvaloda 1 (angļu valoda)	2	2	2	6	3	3	3	9	3	3	3	9
	Poļu valoda (Svešvaloda 2)	3	3	3	9	3	3	3	9	3	2	3	8
Sociālā un pilsoniskā	Sociālās zinības*	1	1	1	3					1	1	1	3
	Sociālās zinības un vēsture					1	2	2	5				
	Latvijas un pasaules vēsture									2	2	2	6
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslas	Vizuālā māksla*	1	1	2	4	1	1	1	3	1	1	1	3
	Mūzika	1	1	1	3	1	2	2	5	1	1	1	3
	Teātra māksla**												
	Literatūra					1	1	2	4	2	2	2	6
Dabaszinātņu	Dabaszinības	2	2	2	6	2	2	2	6				
	Ķīmija										2	2	4
	Fizika										2	2	4
	Bioloģija									2	2	2	6
	Ģeogrāfija									2	2	2	6
Matemātikas	Matemātika	4	4	4	12	5	5	6	16	5	5	5	15
Tehnoloģiju	Dizains un tehnoloģijas*	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3
	Datorika					1	1	1	3	2	2	1	5
	Inženierzinības									1			1

Veselības un fiziskās aktivitātes	Sports un veselība	2	3	3	8	3	3	3	9	3	3	3	9
	Izglītojamā mācību stundu slodze:	22	23	24		26	28	30		32	34	34	

**Tiek izmantota CLIL metode*

*** Teātra māksla integrēti latviešu valodā un literatūrā.*

Itas Kozakēvičas Rīgas Poļu vidusskolas direktora
(izglītības jomā) p.i.

K.Barkovska